



覧

相模台情報

発行日 令和6年9月1日
発行 相模台地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

10th 楽しみきるまで帰れまてん

相模原市市制施行70周年記念



ODASAGA ROADFESTA

10月5日(土) 6日(日) 10:00 ~ 17:00

5日

実施エリア…ラクアル・ペアナード・市道南台30号線
イベント…市道南台30号線模擬店

6日

実施エリア…5日のエリアに加え、サウザンロード全体・平塚信用金庫駐車場・相模台公民館
イベント…サウザンロードパレード
路上パフォーマンス・キッズコーナー
サウザンロード模擬店・キッチンカー

両日実施

スタンプラリー (10周年特別イベント)
“おださかの秘宝”をゲット!?

参加型イベント

- ①「仮装コンテスト」に投票しよう!
- ②「ご当地キャラ」と遊ぼう!

ステージイベント
各種模擬店



<https://www.odasaga-festa.com/>

主催：おださがロードフェスタ実行委員会
問合せ：080-2298-3001



「やっほ!」
座間好き!

後援：相模原市、座間市、相模台地区自治会連合会、相模台商店街連合会、座間市商店会連合会、相模原商工会議所、座間市商工会、(公社)相模原法人会、(公財)相模原市民文化財団



相模台地区自治会連合会だより

～ 第3回自治会長会議結果～ 7月23日(火)開催

- ① 敬老事業実行委員会長より、敬老事業について説明と協力の依頼がありました。
- ② 相模台地区防犯灯第1期申請及び自治会掲示板希望申請について結果報告がありました。
- ③ 地区自治会連合会・連合自主防災隊視察研修会について説明がありました。
- ④ 自治会活動推進奨励金について説明がありました。
- ⑤ 第1回まちづくり会議結果について報告がありました。
- ⑥ 地区社会福祉協議会主催「福祉バザー」について、お知らせと協力の依頼がありました。
- ⑦ 南区安全・安心まちづくり推進協議会防犯部会長より、一時避難場所に指定されている公園に掲示する注意喚起の看板について、説明がありました。

※自治会長会議の前に、地区民生委員と合同で災害時要援護者避難支援事業打合せを行いました。

自治会連合会ホームページ
QRコード

問合せ先：相模台地区自治会連合会
(相模台まちづくりセンター内) ☎ 042-744-3148



相模台地区自治会連合会ホームページ：<http://sagamidai.sakura.ne.jp/chiku/>

相模台地区秋のおまつり情報

御園五丁目自治会 秋祭り 10月12日(土) 11時～16時 御園ふれあい広場	相模台団地自治会 秋祭り 10月13日(日) 13時～17時 団地内中央通り	一青会自治会 第13回 芋煮会 10月27日(日) 10時～15時 一青会自治会館
御園南自治会 御園南文化祭 11月3日(日) 10時～14時 御園南自治会館	鶴ヶ丘団地自治会 秋祭り 11月9日(土) 13時～18時 鶴ヶ丘団地内	旭ヶ丘クラブ 文化祭 11月17日(日) 11時～14時 立正保育園・芙蓉の園

問合せ：相模台地区自治会連合会 (相模台まちづくりセンター内)

TEL:042-744-3148 FAX:042-744-3194 メール:sagamidai.chikuren1609@gmail.com



主催:ふらっと相模台連絡会

お口の健康講座



お口の健康気にしていますか？ お口の健康は全身の健康に繋がります！
いつまでも元気に生活できるよう、「オーラルフレイル」等について学びましょう！！



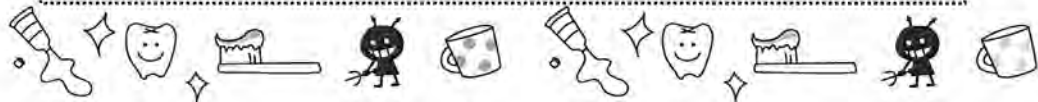
日時 令和6年10月31日(木)10時～正午

会場 おださがプラザ 多目的ホール(ラクアルおださが 4階)

講師 相模原市歯科医師会 高齢者担当理事
フレンズデンタルオフィス院長 田中 雄一郎 氏

先着100名
要申込み
※下記包括へ
申込みください

【申込み・問合せ】
相模台第1地域包括支援センター 寺田・根本 ☎042-767-3888
相模台第2地域包括支援センター 杉山・窪田 ☎042-741-6665



地域介護予防教室のお知らせ

歌って笑顔♪みんな元気！ 第4弾

～季節の歌・歌い継がれている名曲を歌いましょう～
歌の力で元気になろう！！みんなで楽しい時間を過ごしましょう☆☆

- 講師:城 直美 氏(音楽レクリエーション)
- 開催日:令和6年10月17日(木)
- 時間:午後2時00分～午後3時30分(受付 午後1時40分～)
- 会場:麻溝台自治会館(住所:相模原市南区麻溝台 6-23-3)
- 対象:65歳以上
- 参加費:無料
- 人数:20名(申し込み順)
- 持ち物:飲み物 上履き ※令和6年9月2日(月)から申し込み受付開始



<お申込み・お問合せ>

相模台第2地域包括支援センター 担当:杉山・窪田
電話 042-741-6665 平日午前9時から午後5時まで(土日祝は閉所)
この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

相模台地区社会福祉協議会

お問い合わせ先 相模台地区社会福祉協議会
電話 :042-705-1422(平日9時~17時)
メール :sagamidaitiku@sagamiharashishakyo.or.jp

9月の情報♪

福祉バザー開催のお知らせ

10月19日(土)、相模台福祉まつりにて「福祉バザー」を開催します

※福祉バザーの収益は、相模台地区社会福祉協議会の収入となり
地域福祉のために役立たせていただきます。

日時 令和6年10月19日(土)
10:00~12:00
場所 相模台公民館「まちづくりセンター会議室」
**当日は駐車場はございません。駐輪場は公民館裏にご用意しています

バザー一品ご提供のお願い!

みなさまからのバザー品の提供をお願いいたします

◆贈答品として頂いたけど使っていない

“食器類・鍋・調理器具・タオル・シーツ・石鹸・洗剤”等

◆いずれも新品か新品同様の物

バザー品は次の日程で受付をしております。

10月8日(火)~10月11日(金) 自治会役員(会長・区長・班長へ)

10月15日(火)~16日(水) 相模台公民館 1階 13:00~16:00

※なお、次のような品は受付できませんのでご了承ください。

- ×衣料品
- ×人形・美術品・生鮮食品
- ×使用済みスポーツ用品・使用済み食器
- ×使える状態でない家電製品
- ×シミ・カビ・傷・汚れのひどい商品

相模台福祉まつり開催

10月19日(土)

10時~15時

相模台公民館

詳しくは後日、掲載予定。



令和6年度 第1回相模台地区社会福祉協議会 福祉講座

知っておこう。成年後見制度

～あなたの大切な方が「もしも」のとき安心して生活ができるように～

日時：令和6年9月21日（土）午前10時～
（開場 午前9時30分～）

場所：相模台公民館 大会議室（南区相模台 1-13-5）

講師：さがみはら成年後見・あんしんセンター職員

◆申込不要 ◆参加費無料



今回の講座は、認知症や障がいなどにより、地震で重要な事柄を判断することが難しい方が安心して生活ができるよう支援する制度、成年後見性についてお話しいたします。

講演会

リンパって何？

リンパの機能や日常の注意事項を学びましょう

◇日時：9月28日（土）
10時～11時45分

◇場所：相模台公民館
大会議室

◇定員：100名 ※申込不要

◇講師：内科医師
牛山元美氏
（さがみ生協眼科・内科）

◇主催：サポートセンター楽らく



サポートセンター楽らくの第2の拠点 「楽らく麻溝台」がスタート！

開始日時 2024（令和6）年9月3日（火）
10時～14時

開所日時 **毎週火曜日10時～14時**

開催場所 第2包括支援センター
（クリエイト麻溝台店の前）

誰もが気軽に立ち寄れる
場所、コーヒーとおしゃべり
で交流をする場所



相模台公民館

9月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話：042-743-7871 受付時間：午前9時～午後5時

休館日：毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

ホームページ X(旧ツイッター)



心の健康講座

ごきげんな一日

- 【日時】 10月18日(金) 午前10時～11時30分
- 【会場】 大会議室
- 【対象】 公民館区内在住の方ならどなたでも
- 【内容】 ピアノ伴奏による歌と名曲の鑑賞・軽い運動と体操
- 【定員】 先着40名
- 【持物】 筆記用具・飲み物
- 【講師】 栗原香代子氏(心理カウンセラー・健康づくり普及員)
- 【申込み】 9月20日(金)から公民館窓口へ ※電話受付可
《主管》健康づくり委員会



みんなで歌いましょう

花壇を花いっぱいにして、公民館まつりを迎えましょう！



秋の花植え ボランティア募集



幼稚園生や小学生の親子参加大歓迎！

- 【日時】 10月26日(土) 午後1時30分～3時頃
※小雨決行 ★荒天の場合は27日(日)の同時間に実施
- 【場所】 公民館花壇ほか 【集合】 コミュニティ室(1階)
- 【対象】 公民館区内在住の方ならどなたでも
- 【定員】 先着10名 ※小学3年生以下は保護者同伴
- 【持物】 軍手、タオル ※汚れても良い服装と靴
- 【申込】 9月21日(土)から公民館窓口へ ※電話受付可



《協力》相模台花いっぱいの会

さがみだい 子どもまつり スタッフ・出演者募集!

《子どもまつりスタッフとは?》(小学4年生~中学生)

- ・さがみだい子どもまつりの内容を、大人のスタッフと一緒に考えます。
- ・さがみだい子どもまつりの前日準備や当日に役員として活動します。

《スタッフ会議の予定》

- ① 9月22日(日)午前9時30分~正午
- ② 10月20日(日)午前9時30分~正午
- ③ 11月24日(日)午前9時30分~正午

《前日準備》

12月7日(土)午前9時~正午

《まつり当日》

12月8日(日)午前9時~午後4時

《子どもまつり出演者とは?》

- ・音楽やダンス、お笑いなどをグループや個人で、公民館の大会議室で発表します。
- ・代表者はスタッフ会議にも参加し、順番や持ち時間を話し合います。

【対象】 公民館区内の小・中学生(子どもまつりスタッフは小学4年生以上)

【申込】 8月30日(金)から9月20日(金)までに、申込書を公民館窓口に提出。

※申込書は8月下旬に学校で配付予定。申込書は公民館にもあります。

【その他】 申込みには保護者の方の同意が必要です。

《主管》さがみだい子どもまつり実行委員会



公民館共催事業

おひざにだっこの **おはなしかい!**



【日時】 9月24日(火)午前10時30分~11時45分

【会場】 和室 【対象】 0歳から未就学児までのお子様と保護者

【内容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか

【申込】 当日、直接会場へ(先着10組程度)

《企画運営》おはなし♪ころりん



問い合わせはこちらから！

☆ 親子で手ぶらキャンプに参加して楽しく防災を学んでみませんか？

- 開催日：2024年10月26(土)、27日(日)
- 場所：さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖
- 主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会
- 後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部
- 料金：イベント入場無料（コンテンツごとに一部有料）
- お問い合わせ：上記の公式LINEアカウントか下記へお問い合わせください。

(公社)相模原法人会事務局 TEL：042-755-3027



第21回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和6年8月20日(火)～令和6年10月20日(日)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント(商品券・クオカード・さがみ湖MORI MORIチケット)が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください！

詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>

【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp



第19回さがみはら市民活動フェスタ

10月6日(日)

9:30～14:30

淵野辺公園へGO！

「どこ行く、何する？秋TIME」市内で活動しているボランティア団体がパフォーマンスやブースを出展しています(雨天中止)。親子ふれあいの広場と共同開催。秋を満喫できるイベントです。

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター



TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp ※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



看護職復職支援「復職技術研修会」

注射、BLS（一次救命処置）など基礎技術の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。

日時 10月27日（日）午前9時30分から午後2時まで

復職の個別相談も開催します。

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）※10月18日（金）までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



認知症について理解を深めましょう

～認知症とともに暮らせるまちへ～

今年の1月1日に『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』が施行されました。

認知症とともに、希望を持って生きるという『新しい認知症観』や認知症基本法の理解の促進、認知症のある人の想いを伝えていくことが必要とされています。

共生社会を実現するため、この機会に、自分事として考えてみませんか。



9月は「認知症月間」です。市内でも様々なイベントを行っています。是非ご参加ください。

イベントに関する
情報はこちら



RUN 件に関する
情報はこちら



その他認知症に関する
情報はこちら



【問合せ】 相模原市 地域包括ケア推進課 在宅医療・介護連携支援センター Tel. 042-769-9250

料理講習会のお知らせ

生活習慣病予防・フレイル予防講習会

～野菜をたっぷり食べよう～

相模原市食育推進
マスコットキャラクター
サガビー



【実施日】10月11日（金）
【時間】午前10時～12時30分
【場所】相模台公民館料理実習室
【費用】500円
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル
【定員】16名

申し込み受付期間

9月15日（日）～9月30日（月）

申込先

わかな会（担当：江藤）

Tel. 070-6564-7654



HPからなら
いつでも！

<内容>

生活習慣病・フレイルとは？
予防のために、バランスのよい食事を考えてみましょう！

調理実習

野菜たっぷりメニューを一緒に作ります

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会

相模原市健康増進課



「熱中症にご注意ください！」
（相模原市 HP）

令和6年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	10月5日(土)	あじさい会館 6階 展示室/中央区富士見6-1-20	税理士
津久井	11月9日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室/緑区中野613-2	社会福祉士
南区	11月16日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室/南区相模大野6-22-1	司法書士
緑区	12月14日(土)	緑区合同庁舎 4階 集団指導室/緑区西橋本5-3-21	行政書士



- 申込開始日：9月19日(木)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄
- 申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034

健康太極拳

初めての方でも大丈夫！

気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

毎月 第2・4金曜日 13:30～15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

[対象] おおむね65歳以上

[参加費] 各500円 [定員] 23名(先着順)

[講師] 三浦 さきえ [持ち物] 動きやすい服装

[会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室



お申し込み・お問い合わせ

※当日会場にて、お申し込みください。
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

住まなくなったら「おうち」の無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

9/27(金)・28(土)、10/26(土) 10時～16時

会場 【9月】ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (緑区橋本6-2-1)
【10月】BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間：1組1時間)

申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分～17時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。